متابعة مادة التربية الأسرية للصف الأول متوسط

العام الدراسي1438/ 1439هـ

الفصل الدراسي (الثاني)
الدرجة الكلية (٥٠) درجة

م	الوحدة	الموضوعات	التاريخ	ملاحظات وتوصيات المعلمة	الدرجة	المجموع	توقيع ولي الأمر
١	توعية صحية (١٥) درجة	البلوغ عند الإناث (المراهقة والبلوغ- التغيرات النفسية- تعريف الحيض – طرق التخلص من آلامه)			٤	15	
		البلوغ عند الإناث (العناية بالجسم في فترة الحيض - تغذية الفتاة في فترة الحيض)					
		السمنة والنحافة و فقر الدم			٤		
		العناية بالبشرة			٣		
		تابع العناية بالبشرة					
		الاختبار			٤		
٢	الغذاء والتغذية (١٥) درجة	المشروبات (نظري)			٥	15	
		المشروبات (عملي)					
		التمور (نظري)			٦		
		التمور (عملي)					
		الاختبار			٤	٤	
٣	الأمن والسلامة (١٠) درجات	الأمن والسلامة في المنزل			٦	10	
		الاختبار			٤		
٤	عناية ملبسية (١٠) درجات	تنظيف الملابس *نظري* (لماذا نرتدي الملابس- مصادر الألياف			3	10	
		تنظيف الملابس *عملي* (مواد التنظيف – إزالة البقع)					
		ضم الفتحات (الكيسون - الكبشة)			4		
		ضم الفتحات (الزر)					
		الاختبار			٣		

م / سميرة باعشن