

حمى الضنك



الزاعجة المصرية

ما هي حمى الضنك ؟



Aedes aegypti

يعتبر مرض حمى الضنك من أخطر الأمراض التي ينقلها البعوض .

أعراض حمى الضنك



- صداع شديد .
- ألم خلف العين خاصة مع حركة العين .
- احمرار الوجه بسبب ارتفاع الحرارة .
- إعياء وقيء .
- طفح جلدي أحمر في الصدر والظهر أو البطن وينتشر إلى الأطراف والوجه .

كيف ينتقل حمى الضنك؟



ينتقل المرض بواسطة انثى البعوضة المصابة والتي تنقل الفيروس
من شخص مصاب إلى سليم أثناء وخز الشخص المصاب
وإمتصاص دمه .



هل هناك علاج ؟



لا توجد معالجة خاصة من أجل حمى الضنك التقليدية ، ويشفى معظم المرضى خلال أسبوعين ، للمساعدة على شفاء المريض يوصي الأطباء بما يلي :

- تناول كثير من السوائل .
- نيل قسط وافر من الإستراحة في الفراش .
- تناول أدوية من اجل تخفيف الحمى .

اجراءات الوقاية من حمى الضنك

- ارتداء ملابس ذات إكمام طويلة تغطي الساقين واستخدام كريمات طاردة للبعوض .
- وضع شبك ضيق الفتحات على الأبواب والنوافذ .
- استخدام الناموسية في حالة النوم في الخارج .
- استخدام المبيدات الطاردة للبعوض .



جفف منابعها للحد من تكاثرها



- تغطية محكمة لخزانات المياه وأي حاوية مستخدمة لتخزين المياه .
- إزالة بؤر المياه مثل إطارات السيارات القديمة والأواني وقلب السطول الغير مستخدمة .
- التخلص بطريقة سليمة من العلب الفارغة والأكواب الورقية وزجاجات المياه .
- عند عدم استخدامهم ، اقل غطاء المراض وفتحات تصريف المياه والبلاعات .
- تغيير الماء في أواني الزهور كل يومين مع تنظيف الأواني من الداخل .
- إزالة المياه الراكدة في قنوات التصريف الموجودة فوق سطح المنزل وفي الحديقة .
- تغير المياه في اواني شرب الحيوانات كل يومين .

د . سوسن غزال

المرشدة الصحية لمدارس البيان النموذجية